

PHƯƠNG CÁCH LÀM CHA MẸ MỘT CÁCH HỮU HIỆU

- ◆ Dành thì giờ cho con cái.
- ◆ Để thì giờ tìm hiểu về những suy nghĩ và tình cảm của con cái.
- ◆ Đặt ra những lề luật hợp theo từng lứa tuổi và áp dụng một cách công bằng.
- ◆ Giải thích cho con cái biết vì sao cha mẹ phải đặt kỷ luật cho chúng.
- ◆ Mỗi khi bạn thấy mình có trở nên quá bức tức hay giận dữ, hãy chờ cho dịu bớt cơn giận, rồi mới rầy mắng con cái.
- ◆ Làm gương cho con bằng cách luôn luôn thành thật và nhẫn耐, cũng như qua những tương giao tốt đẹp với người chung quanh.
- ◆ Tìm hiểu thêm về sự phát triển bình thường của trẻ em.

TÌM SỰ GIÚP ĐỠ Ở ĐÂU:

- ◆ Những người thân trong gia đình, bè bạn và những nhà lãnh đạo tôn giáo.
- ◆ Các trung tâm y tế công cộng, các thư viện. Tại đó bạn có thể tìm đọc những tài liệu sách vở cần thiết.
- ◆ Những cuộc hội thảo dành cho phụ huynh do nhà trường hay các trung tâm y tế chuyên về sức khỏe tâm thần tổ chức.
- ◆ Những chuyên gia như các giáo sư, bác sĩ, cố vấn hay những nhân viên y tế chuyên về sức khỏe tâm thần.



**NẾU BẠN MUỐN BIẾT THÊM TIN
TỨC HAY CẦN GIÚP,
XIN BẠN GỌI SỐ**

703-533-3302

Ngân quỹ của dự án này được tài trợ bởi Cơ Quan Phục Vụ Người Mới Đến của Virginia, Cơ Quan Liên Bang Định Cư Người Tị Nạn và Quỹ Tài Trợ Freddie Mac.

Làm Cha Mẹ Một Cách Hữu Hiệu

CMHS



Cơ Quan Nhân Vụ Đa Văn Hóa
701 W. Broad Street, Suite 305
Falls Church, VA 22046
Điện Thoại (703) 533-3302
Điện Thư (703) 537-2083

THẾ NÀO LÀ LÀM CHA MẸ MỘT CÁCH HỮU HIỆU?

Làm cha mẹ một cách hữu hiệu là một hình thức tương tác giữa cha mẹ và con cái, hầu giúp làm tăng trưởng thân thể, tình cảm và trí thức của đứa trẻ một cách lành mạnh, cũng như đẩy mạnh sự phát triển vai trò xã hội của con cái. Làm cha mẹ một cách hữu hiệu quả là bày tỏ tình thương đối với con cái, nhưng đồng thời cũng phải đi kèm với một vài khéo léo.

MỘT SỐ QUAN NIỆM SAI LẦM VÀ NHỮNG SỰ THẬT VỀ PHƯƠNG CÁCH LÀM CHA MẸ MỘT CÁCH HỮU HIỆU

HOANG ĐƯỜNG: Cứ sanh con ra là bạn tự động biết cách làm cha mẹ một cách hữu hiệu.

SỰ THẬT: Vài năng khiếu làm cha mẹ có thể tự nhiên có được, nhưng phần lớn các phương cách khác có được là do học hỏi.

HOANG ĐƯỜNG: Có tình thương là đủ để làm cha mẹ một cách hiệu quả.

SỰ THẬT: Dù tình thương rất quan trọng, nó chỉ là một trong muôn vàn điều cần thiết mà các bậc cha mẹ cần đem đến cho con cái mình.

HOANG ĐƯỜNG: Cha mẹ chỉ có một vai trò duy nhất là người thi hành kỷ luật.

SỰ THẬT: Cha mẹ đóng nhiều vai trò. Họ là người huấn luyện, là gương mẫu, là người giữ kỷ luật và ngay cả bạn đồng chơi của con cái.

HOANG ĐƯỜNG: Dành đòn, roi vọt là một thứ kỷ luật nghiêm khắc cần yếu trong việc làm cha mẹ một cách hiệu quả.

SỰ THẬT: Trẻ con cần và muốn có một lề lối và kỷ luật nghiêm minh, để chúng thấy bình tâm và an toàn trong cuộc sống, dù vậy đòn vọt là điều không nên.

HOANG ĐƯỜNG: Tìm hỏi để được giúp đỡ chỉ dẫn về cách làm cha mẹ là điều đáng الثن.

SỰ THẬT: Biết tìm hỏi để được giúp đỡ khi cần thiết mà không thấy e ngại là một trong những điều tối quan trọng trong các phương cách học làm cha mẹ một cách có hiệu quả.

ĐIỀU MỖI BẬC CHA MẸ CẦN LÀM CHO CON CÁI MÌNH

- * Chăm sóc về mặt thân thể như:
 - ◆ bồi dưỡng con cái bằng những thức ăn bổ dưỡng
 - ◆ khuyến khích thể dục
 - ◆ cung ứng môi trường cư trú vệ sinh và an toàn
 - ◆ chăm sóc chu đáo về mặt y tế
- * Nâng đỡ về mặt tình cảm như:
 - ◆ thương yêu và kính trọng em
 - ◆ thông cảm khi đứa trẻ bị thất vọng
 - ◆ chia sẻ và hạnh diện về những thành tích của em
 - ◆ tiếp xúc thường xuyên và riêng tư với em
 - ◆ thông cảm và chấp nhận em
- * Nâng đỡ về mặt trí thức như:
 - ◆ giúp trẻ tìm giải pháp cho những khó khăn
 - ◆ khuyến khích sự phát triển về trí thức qua trò chơi hay sách vở, cũng như giúp đỡ chúng làm bài vở ở trường
 - ◆ nâng đỡ sở thích và khuyến khích sáng tạo nơi trẻ
- * Chỉ dạy về cách cư xử như:
 - ◆ biết cách tạo sự thông cảm với người chung quanh
 - ◆ biết để ý và tôn trọng những người khác
 - ◆ biết cư xử lễ độ và hiền hoà
 - ◆ biết tạo những cơ hội tiếp xúc lành mạnh với bạn bè